



«ГБУЗ НАО «НОб»
Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики»



СНИФФИНГ – СМЕРТЕЛЬНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

СНИФФИНГ – это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха, очистительные жидкости и т.д.)

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК НАЧАЛ ДЫШАТЬ ГАЗОМ?

Обращать внимание стоит на любые странные изменения во внешности и поведении ребенка:

- от одежды и волос ребенка сильно пахнет химическими веществами;
- горячая голова и отекает лицо;
- нетипично красный цвет лица, покрасневший нос;
- расширенные зрачки и странное, похожее на «пьяное», поведение ребенка;
- раздражение кожи вокруг рта, особенно в уголках губ;
- охрипший голос;
- слабость, тошнота и рвота;
- нетипичное поведение: агрессия, ложь и т. п.

ЧЕМ ОПАСЕН СНИФФИНГ?

Газ, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации. Вызывает привикание. Постоянное кислородное голодание приводит к снижению интеллекта, ухудшению памяти. Может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

- Паралич дыхательного центра в головном мозге;
- Удушье;
- Токсический отек мозга;
- Отек легких;
- Аритмию, остановку сердечной деятельности.

Все эти последствия часто приводят к летальному исходу.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Разберитесь в ситуации, что стало причиной.

Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм понятным для подростка языком.

Сохраните доверие и окажите поддержку. Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию.

Организируйте ребенку досуг, поощряйте, любите успехи и достижения. Тактично контролируйте круг общения, приглашайте друзей домой.

Отведите ребенка к врачу для получения квалифицированной помощи – к врачу наркологу, психологу, психотерапевту.

**Единый общероссийский детский «Телефон доверия»
(служба экстренной психологической помощи)**

8-800-200-01-22